

## 岳と森 トレッキングガイド・講習企画（2018年1～3月）

No.	種類	ガイド講習名	山域/山名(標高)	実施日	日程	宿泊	対象	ガイド料 (円)	定員 (人)
1月									
1	富士山①	新年の富士山詣でと鍋パーティー！	山梨/ 岩殿山(645)	4(木)	日帰り		入門～ 上級	5,000	6
2	トレッキング 入門①	安全で疲れにくい歩き方を身に付けよう	多摩/秋川丘陵	6(土)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
3	雪山①	白銀の富士と南ア望む雪山トレッキング	山梨/ 大菩薩嶺(2057)	7(日)～ 8(祝)	1泊	介山荘	初・ 中級	25,000	4
4	季節・自然	“足腰の神様”に参拝&古民家の名物うどん	奥武蔵/ 子ノ権現(640)	9(火)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
5	東京の里山 ①	陽だまりの雑木林&高幡不動尊に参拝	多摩/ 七生丘陵(183)	12(金)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
6	雪山入門①	雪山の歩き方とワカン・スノーシュー体験	南アルプス/ 入笠山(1955)	13(土)	日帰り		初心・ 初級	10,000	4
7	冬の奥多摩 と温泉①	冬枯れの甲州古道から数馬の湯♨	奥多摩/ 浅間尾根(903)	14(日)	日帰り		初心・ 初級	8,000	6
8	高尾から 大菩薩①	高尾・大菩薩トレイル全長50kmに挑戦！	高尾/南高尾山稜 ～景信山(727)	21(日)	日帰り		初・ 中級	8,000	6
9	テーマ講習	地図読みの基礎	多摩/秋川丘陵	23(火)	日帰り		入門～ 中級	5,000	6
10	東京の里山 ②	陽だまりの雑木林&国史跡・滝山城址	多摩/ 滝山丘陵(170)	26(金)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
11	トレッキング 入門②	ウエアと装備を使いこなそう	多摩/秋川丘陵	27(土)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
12	冬の奥多摩 と温泉②	冬の滝と岩場から瀬音の湯♨	奥多摩/ つづら岩(930)	28(日)	日帰り		初・ 中級	8,000	6
2月									
13	富士山②	巨岩と冬富士の展望変化に富むトレイル	神奈川/ 石老山(702)	4(日)	日帰り		初心・ 初級	8,000	6
14	チャレンジ	冬のハケ岳に挑戦！	ハケ岳/ 西岳(2398)	5(月)～ 6(火)	1泊	ハケ岳 ポニーユース スホステル	中級	20,000	4
15	東京の里山 ③	陽だまりの雑木林&多摩川と羽村取水堰	多摩/羽村草花 丘陵(235)	9(金)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
16	冬の奥多摩 と温泉③	静寂のトレイルからのめこい湯♨	奥多摩/ 鹿倉山(1288)	12(祝)	日帰り		初・ 中級	8,000	6
17	雪山②	雪の赤城山を縦走！	赤城/黒檜山(1827) ・駒ヶ岳(1685)	16(金)～ 17(土)	前泊	前橋駅 周辺	初・ 中級	20,000	4
18	トレッキング 入門③	山のサインと道迷い予防法	多摩/秋川丘陵	18(日)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
19	東京の里山 ④	陽だまりの雑木林&天狗岩と赤ぼっこ	多摩/ 馬淵丘陵(412)	23(金)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
20	高尾から 大菩薩②	高尾・大菩薩トレイル全長50kmに挑戦！	高尾/景信山(727) ～和田峠	25(日)	日帰り		初・ 中級	8,000	6

## 2月

2月									
21	テーマ講習	地図読み応用と コンパス活用法	多摩/秋川丘陵	27(火)	日帰り		初・ 中級	5,000	6
3月									
22	富士山③	冠雪の「富士八景」 とアカマツの美林	山梨/ 倉見山(1256)	4(日)	日帰り		初心・ 初級	8,000	6
23	チャレンジ	東京で一番高い山、 雪の雲取山に挑戦!	奥秩父/ 雲取山(2017)	5(月)~ 6(火)	1泊		中級	25,000	4
24	東京の里山 ⑤	陽だまりの雑木林& 秋川右岸のブチ縦走	多摩/ 秋川丘陵(265)	9(金)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
25	ステップアップ 雲取山①	5月に雲取山(2017)へ ~トレッキングの歩き方	東高尾/ 草戸山(364)	10(土)	日帰り		初心・ 初級	8,000	6
26	雪山入門②	雪の2500m! と山小屋体験	ハケ岳/ 北横岳(2480)	11(日)~ 12(月)	1泊	縞枯山荘	初心・ 初級	25,000	4
27	テーマ講習	中級者のための スキルアップ歩行術	奥多摩/ 戸倉三山(842)	13(火)	日帰り		中・ 上級	8,000	6
28	季節・自然	秘湯・三条の湯壺に 泊まるトレッキング	奥多摩/ 三条の湯(1100)	16(金)~ 17(土)	1泊	三條の湯	初心・ 初級	20,000	6
29	雪山③	白銀の北アルプス! 穂高連峰望む頂へ	北アルプス/ 丸山(2462)	20(火)~ 21(祝)	1泊	西穂山荘	初・ 中級	25,000	4
30	トレッキング 入門④	実践トレッキング!	奥多摩/ 今熊山(505)	24(土)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
31	高尾から 大菩薩③	高尾・大菩薩トレイル 全長50kmに挑戦!	奥多摩/和田峠~ 浅間峠(840)	25(日)	日帰り		初・ 中級	8,000	6
32	季節・自然	低山でも楽しい! 春めく岩峰と展望	栃木/ 大小山(314)	27(月)	日帰り		初心・ 初級	8,000	6
33	東京の里山 ⑥	陽だまりの雑木林& 10kmの本格縦走!	多摩/ 青梅丘陵(494)	30(金)	日帰り		初心・ 初級	8,000	6
34	春の花①	季節は沢治いから ~キクザキイチゲ	奥多摩/ 小坂志川	31(土)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6

## 岳と森グレード目安

グレード	歩行時間	最大標高差	経験年数等
入門	3時間未満	500 未満	経験なし/階段の登り降りを含めて街中を10分は歩けるようにしよう
初心	3~5時間	600 未満	1年未満/不整地の山道を定期的に歩いている
初級	3~5時間	600 以上	2~3年/ハイキングや軽めの登山を定期的に行っている
中級	5時間以上	600~1000 未満	3~5年/急坂やアップダウンのある登山を定期的に行っている
上級	6時間以上	1000 以上	5年以上/3000 級の山を含めた登山を定期的に行っている

●岳と森が行う少人数制のトレッキングガイド・講習です。旅行会社の主催するツアーではありません。

○最少催行人数は2名です。

●日程は、お申し込みいただく方のご都合などにより変更する場合があります。

●雨天決行です。ただし、荒天時や台風接近時は中止または延期にする場合があります。

○天候の急変や参加された方の体調不良などにより、ガイドの判断でコース変更または中止にする場合があります。集合地を出発した後の計画変更および中止の場合は、ガイド費用(ガイド料+ガイド諸経費)はお返しできません。

●トレッキング中、ガイドが必要と判断した場合にはロープで安全確保して行動します。

○ガイド料は、〈公益社団法人〉日本山岳ガイド協会の定める標準日当※に基づき設定しています。

※ガイド協会標準日当

無積雪期における一般登山道及び難路の場合

半日；2～4 時間の実働 15,000 円      1 日；5～8 時間の実働 30,000 円

●ガイド料には、ガイド諸経費（交通費・宿泊費・食費等）は含まれておりません。ガイド諸経費および移動日が必要な場合はその日当（10,000 円/日）を、延長料が必要な場合は追加日当を、いずれも参加人数で均等割りにした金額のご負担をお願いいたします。

○ガイド諸経費は、山域や日程により異なりますが、1 日あたり北アルプス 12,000 円、南アルプス・八ヶ岳・奥秩父 10,000 円、山梨 8,000 円、奥多摩 6,000 円前後が目安となります。詳細はお問い合わせください。

●参加者の皆様の交通費、宿泊費、食費等も含まれておりません。各自でその都度ご負担ください。

○少人数で実施するため、お申し込み後のキャンセルはできるだけご遠慮ください。

●キャンセル料は、催行決定になっていた場合のみ、山行当日はガイド料の 100%、一週間前までは同 50%、それより以前の場合でも同 30%を申し受けます。また、ガイド諸経費を人数割りにした金額のご負担もお願いいたします。

●各シリーズとも全回お申し込み頂いた方には、『トレッキング入門』（渋谷政道監修/地球丸=右）を一冊差し上げます。

○岳と森の個人ガイド・講習に参加される方には、山岳保険への加入をお願いしています。未加入の方には、掛け捨ての旅行傷害保険※をご準備していますのでご相談ください。

●その他、ご不明な点や不安な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



『トレッキング入門』  
(地球丸/渋谷政道監修)

○お問い合わせ・お申し込み先：下記のいずれかの方法でご連絡ください。

TEL ; 080-2931-7293      メール ; [gakutomori@gmail.com](mailto:gakutomori@gmail.com)      FAX ; 042-514-8844

岳と森 渋谷政道

お申し込みは、裏側の参加申込書にご記入の上、メールまたは FAX でお送りください。お電話でのお申し込みは、聞き間違い等の恐れがありますので基本的に受け付けておりません。催行決定になった時点で、詳細なご案内をメール・FAX・郵送のいずれかで送付いたします。

頂いた個人情報は、現地警察署に提出する登山計画書の作成、岳と森からのご連絡のみに使用します。

※国内旅行傷害保険（東京海上日動）詳細

保険料；500 円/1 泊 2 日まで、600 円/3 泊 4 日まで

補償項目	保険金額
死亡・後遺障害	8,250,000 円
入院	4,000 円
通院	2,500 円
賠償責任	1 億円
救援者費用	1,000,000 円

## 参加申込書

No.	ガイド講習名	実施日

・トレッキング中は、危険に対する認識をもって自己の意思と責任において行動してください。ガイドは安全第一を最優先にサポートしますが、完全ではありません。行動中のアドバイスや指示、注意には必ず従ってください。  
・万が一事故による死亡、傷害などが発生した場合は、山岳保険の補償範囲内での取り扱いとなります。保険の種類によっては、熱中症、心不全、脳梗塞などの病気には適用されません。

ふりがな 氏名；	性別； 男 ・ 女	年齢； 歳	血液型； 型
住所； 〒			
Tel；		E.mail；	
緊急連絡先（続柄）；	Tel.	山岳保険加入の有無； 1.有（保険名： ） 2.無	
トレッキング経験；	年 /	印象に残っている山やコース（ ）	
健康状態；	/	現在通院治療・投薬の有無； 1.有（ ） 2.無	
その他（想いや目標など何でも）；			

