

岳と森 トレッキングガイド・講習企画（2017.4～8月）

No.	種類	ガイド講習名	山域/山名(標高)	実施日	日程	宿泊	対象	ガイド料 (円)	定員 (人)
4月									
1	ステップアップ 北岳①	7月に北岳(3193)へ ～10kmに挑戦しよう	南・東高尾/ 大洞山(536)	2(日)	日帰り		初級	7,000	6
2	テーマ講習	道迷い予防法と ピバーク(不時露営)	多摩/秋川丘陵	3(月)	日帰り		初心～ 中級	5,000	6
3	ステップアップ 雲取山③	5月に雲取山(2017)へ ～急坂に挑戦!	奥多摩/ 本仁田山(1224)	9(日)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
4	季節・自然	ピリリと辛い…? ヒカゲツツジの山	山梨/ 坪山(1102)	12(水)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
5	季節・自然	春の秋川と「九本桜」 お花見トレッキング	多摩/滝山丘陵	15(土)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
6	テーマ講習	地図読み基礎 ～地図を知る、読む	多摩/秋川丘陵	17(月)	日帰り		入門～ 中級	5,000	6
7	テーマ講習	岩場知識と技術 (ヘルメット・ロープ使用)	山梨/ 岩殿山(634)	19(水)	日帰り		初・ 中級	15,000	2
8	ステップアップ 槍ヶ岳①	8月に槍ヶ岳(3180)へ ～13kmとアップダウン	奥武蔵/ 伊豆ヶ岳(851)	23(日)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
9	季節・自然	アカヤシオ咲く森 と360度の大展望	群馬/ 鳴神山(981)	26(水)	日帰り		初級	7,000	6
5月									
10	季節・自然	新緑とササ美しい 「秀麗富岳十二景」	山梨/ 高川山(976m)	1(月)	日帰り		初心・ 初級	7,000	6
11	ステップアップ 北岳②	7月に北岳(3193)へ ～急坂とアップダウン	奥多摩/ 臼杵山(842)	5(祝)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
12	ステップアップ 雲取山④	5月に雲取山(2017)へ ～長距離と急坂で仕上げ	奥多摩/ 三頭山(1531)	6(土)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
13	ステップアップ 槍ヶ岳②	8月に槍ヶ岳(3180)へ ～岩登りの基本 (ヘルメット・ロープ使用)	奥多摩/つづら岩	14(日)	日帰り		初～ 上級	15,000	2
14	テーマ講習	地図読み応用 ～コンパスを知る、使う	多摩/秋川丘陵	22(月)	日帰り		初心～ 上級	5,000	6
15	チャレンジ	大菩薩連嶺南端の岩稜へ (ヘルメット・ロープ使用)	山梨/ 滝子山(1610)	25(木)	日帰り		中級	15,000	2
16	ステップアップ 雲取山⑤	いよいよ雲取山へ!	奥秩父/ 雲取山(2017)	28(日)～ 29(月)	1泊	雲取山荘	中級	24,000	4
6月									
17	チャレンジ	東京の最深部、 長沢背稜へ	奥多摩/芋ノ木 ドッケ(1946)	1(木)～ 2(金)	1泊	雲取山荘	中級	26,000	3
18	ステップアップ 北岳③	7月に北岳(3193)へ ～急坂と中距離、岩場	奥多摩/ 大岳山(1266)	4(日)	日帰り		中級	7,000	6
19	季節・自然	急坂と大展望の “学習登山”コース	奥武蔵/ 二子山(883)	6(火)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
20	季節・自然	標高700m、山上の 国重要文化財でゆったり	檜原村/ 小林家住宅	8(木)	日帰り		入門 ・初心	5,000	6

No.	種類	ガイド講習名	山域/山名(標高)	実施日	日程	宿泊	対象	ガイド料 (円)	定員 (人)
6月									
21	テーマ講習	梅雨を楽しむ、 雨と濡れに強くなる!	奥多摩/ 今熊山 (505)	15 (木)	日帰り		入門~ 中級	5,000	6
22	ステップアップ 槍ヶ岳③	8月に槍ヶ岳 (3180) へ ~岩場に慣れる (ヘルメット・ロープ使用)	山梨/ 岩殿山 (634)	18 (日)	日帰り		初~ 上級	15,000	2
23	季節・自然	アズマシャクナゲ咲く 縦走路と秘湯・三條の湯 ゆったりトレッキング	奥秩父/ 雲取山 (2017)・ 飛龍山 (2077)	20 (火) ~ 22 (木)	2泊	雲取山荘 三條の湯	中級	30,000	4
24	チャレンジ	「奥秩父の盟主」から 「岩の殿堂」へ	奥秩父/ 金峰山 (2599)・ 瑞牆山 (2230)	27 (火) ~ 28 (水)	1泊	金峰山小屋	中級	26000	4
7月									
25	ステップアップ 北岳④	7月に北岳 (3193) へ ~長距離と急坂で仕上げ	奥秩父/ 飛龍山 (2077)	2 (日) ~ 3 (月)	1泊		中級	24,000	6
26	季節・自然	上越国境の大展望 とのんびりお花畑!	上越/ 谷川岳 (1977)	6 (木) ~ 7 (金)	1泊	ホテル 湯の陣	初級	20,000	4
27	初めての ハケ岳!	キバナシャクナゲと 高山植物の宝庫へ	ハケ岳/ 硫黄岳 (2760)	9 (日) ~ 10 (月)	1泊	硫黄岳山荘	初・ 中級	22,000	6
28	季節・自然	クロユリと2600mの お花畑のんびり鑑賞!	中央アルプス/ 千畳敷カール	12 (水) ~ 13 (木)	1泊	国民宿舎 すずらん荘	入門・ 初心	20,000	6
29	ステップアップ 槍ヶ岳④	8月に槍ヶ岳 (3180) へ ~中距離と岩場に慣れる (ヘルメット・ロープ使用)	山梨/ 乾徳山 (2031)	15 (土)	日帰り		中級	15,000	2
30	初めての 北アルプス!	コマクサ咲く稜線と 一番人気の山小屋!	北アルプス/ 燕岳 (2763)	19 (水) ~ 21 (金)	2泊	あづみ野 PH 燕山荘	初級	25,000	6
31	チャレンジ	花崗岩の岩峰、 南アルプスの“雄”へ	南アルプス/ 甲斐駒ヶ岳 (2967)	25 (火) ~ 26 (水)	1泊	長衝小屋	中級	24,000	3
32	ステップアップ 北岳⑤	いよいよ北岳へ!	南アルプス/ 北岳 (3193)	27 (木) ~ 29 (土)	2泊	白根御池小屋 北岳肩の小屋	初・ 中級	36,000	4
8月									
33	季節・自然	東京都本土で唯一の村・ 檜原滝めぐりと郷土料理	奥多摩/天狗滝・ 綾滝・払沢の滝	4 (金)	日帰り		初級	5,000	6
34	初めての 南アルプス!	カールと高山植物美しい 3000mゆったり登頂!	南アルプス/ 仙丈ヶ岳 (3033)	8 (火) ~ 10 (木)	2泊	大平山荘 仙丈小屋	初・ 中級	30,000	4
35	ステップアップ 槍ヶ岳⑤	8月に槍ヶ岳 (3180) へ ~高度と岩場で仕上げ (ヘルメット・ロープ使用)	ハケ岳/ 赤岳 (2899)	13 (日) ~ 14 (月)	1泊	行者小屋	中級	30,000	2
36	季節・自然	上高地の歴史を支えた 徳本峠と島々谷の道	北アルプス/ 徳本峠 (2135)	16 (水) ~ 18 (金)	2泊	乗鞍旅館 徳本峠小屋	中級	30,000	4
37	チャレンジ	北岳 (3193)・間ノ岳 (3190)・農鳥岳 (3026) ダイナミック縦走!	南アルプス/ 白峰三山	22 (火) ~ 25 (金)	3泊	白峰御池小屋 北岳山荘 大門沢小屋	中級	50,000	4
38	ステップアップ 槍ヶ岳⑥	いよいよ槍ヶ岳へ! (ヘルメット・ロープ使用)	北アルプス/ 槍ヶ岳 (3180)	27 (日) ~ 30 (水)	3泊	横尾山荘 槍ヶ岳山荘 ヒュッテ槍沢	中級	60,000	2

●岳と森が行う少人数制のトレッキングガイド・講習です。旅行会社の主催するツアーではありません。

○最少催行人数は2名です。

●日程は、お申し込みいただく方のご都合などにより変更する場合があります。

●雨天決行です。ただし、荒天時や台風接近時は中止または延期にする場合があります。

○天候の急変や参加された方の体調不良などにより、ガイドの判断でコース変更または中止にする場合があります。集合地を出発した後の計画変更および中止の場合は、参加費はお返しできません。

●トレッキング中、ガイドが必要と判断した場合にはロープで安全確保して行動します。

○ガイド料は、〈公益社団法人〉日本山岳ガイド協会の定める標準日当※に基づき設定しています。

※ガイド協会標準日当

無積雪期における一般登山道及び難路の場合

半日；2～4 時間の実働 15,000 円 1 日；5～8 時間の実働 30,000 円

●ガイド料には、ガイド諸経費（交通費・宿泊費・食費等）は含まれておりません。ガイド諸経費および移動日が必要な場合はその日当（10,000 円/日）を、延長料が必要な場合は追加日当を、いずれも参加人数で均等割りにした金額のご負担をお願いいたします。

○ガイド諸経費は、山域や日程により異なりますが、1 日あたり北アルプス 12,000 円、南アルプス・ハケ岳・奥秩父 10,000 円、山梨 8,000 円、奥多摩 6,000 円前後が目安となります。詳細はお問い合わせください。

●参加者の皆様の交通費、宿泊費、食費等も含まれておりません。各自でその都度ご負担ください。

○キャンセル料は基本的に頂きませんが、少人数で実施するため、お申し込み後のキャンセルはできるだけご遠慮ください。ガイド諸経費のみ、人数割り分のご負担をお願いする場合があります。

●シリーズ割引について；ステップアップ・シリーズ全回お申し込みの方は、合計金額の 10%割引をさせていただきます。

○岳と森の個人ガイド・講習に参加される方には、山岳保険への加入をお願いしています。未加入の方には、掛け捨ての旅行傷害保険※を準備していますのでご相談ください。

●その他、ご不明な点や不安な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

○お問い合わせ・お申し込み先：下記のいずれかの方法でご連絡ください。

TEL；080-2931-7293 メール；gakutomori@gmail.com FAX；042-514-8844

岳と森 渋谷政道

お申し込みは、下記の参加申込書にご記入の上、メールまたは FAX でお送りください。お電話でのお申し込みは、聞き間違い等の恐れがありますので基本的に受け付けておりません。催行決定になった時点で、詳細なご案内をメール・FAX・郵送のいずれかで送付いたします。

頂いた個人情報は、現地警察署に提出する登山計画書の作成、岳と森からのご連絡のみに使用します。

岳と森グレード目安

グレード	歩行時間	最大標高差	経験年数等
入門	3 時間未満	500 未満	経験なし/階段の登り降りを含めて街中を 10 * ₀ は歩けるようにしよう
初心	3～5 時間	600 未満	1 年未満/不整地の山道を定期的に歩いている
初級	3～5 時間	600 以上	2～3 年/ハイキングや軽めの登山を定期的に行っている
中級	5 時間以上	600～1000 未満	3～5 年/急坂やアップダウンのある登山を定期的に行っている
上級	6 時間以上	1000 以上	5 年以上/3000 未満級の山を含めた登山を定期的に行っている

※国内旅行傷害保険（東京海上日動）詳細

保険料；500 円/1 泊 2 日まで、600 円/3 泊 4 日まで

補償項目	保険金額
死亡・後遺障害	10,000,000 円
入院	3,000 円
通院	2,000 円
賠償責任	3,000 万円
救援者費用	1,500,000 円

参加申込書

No.	ガイド講習名	実施日

・トレッキング中は、危険に対する認識をもって自己の意思と責任において行動してください。ガイドは安全第一を最優先にサポートしますが、完全ではありません。行動中のアドバイスや指示、注意には必ず従ってください。

・万が一事故による死亡、傷害などが発生した場合は、山岳保険の補償範囲内での取り扱いとなります。保険の種類によっては、熱中症、心不全、脳梗塞などの病気には適用されません。

氏名： <small>ふりがな</small>	性別： 男 ・ 女	年齢： 歳	血液型： 型
住所： 〒			
Tel；		E.mail；	
緊急連絡先（続柄）；	Tel.	山岳保険加入の有無； 1.有（保険名： ） 2.無	
トレッキング経験；	年 /	印象に残っている山やコース（ ）	
健康状態；	/	現在通院治療・投薬の有無； 1.有（ ） 2.無	
その他（想いや目標など何でも）；			

