

岳と森 トレッキングガイド・講習企画（2017年9～12月）

No.	種類	ガイド講習名	山域/山名(標高)	実施日	日程	宿泊	対象	ガイド料 (円)	定員 (人)
9月									
1	初めての 3000m!	ゆったり山小屋体験と 3000mのパノラマ!	北アルプス/ 乗鞍岳 (3026)	11 (月) ~ 12 (火)	1泊	肩ノ小屋	初級	24,000	4
2	チャレンジ	ハケ岳の核心部縦走! と唐沢鉱泉♨ (ヘルメット・ロープ使用)	ハケ岳/ 赤岳 (2899) ~ 天狗岳 (2645)	19 (火) ~ 21 (木)	2泊	行者小屋 根石岳山荘	中級	38,000	3
3	季節・自然	残暑に涼もとめて~ 日帰りで2600m!	奥秩父/ 金峰山 (2599)	23 (祝)	日帰り		中級	7,000	6
4	季節・自然	日本の秘境・秋山郷 から紅葉の高層湿原	信越/ 苗場山 (2145)	25 (月) ~ 27 (水)	2泊	民宿苗場荘 山頂小屋	初・ 中級	30,000	4
10月									
5	季節・自然	「逆さ槍」映る氷河公園 紅葉トレッキング	北アルプス/ 天狗原 (2517)	3 (火) ~ 6 (金)	3泊	横尾山荘 槍沢ロッジ	初・ 中級	40,000	4
6	季節・自然	草もみじと巨樹が 織りなす紅葉の道	大菩薩嶺 (2057) ~牛ノ寝通り	9 (祝) ~ 10 (火)	1泊	介山荘	初心~ 初級	20,000	6
7	テーマ講習	セルフレスキュー基礎 ~応急処置と搬送法	多摩/ 秋川丘陵	16 (月)	日帰り		入門~ 上級	5,000	6
8	季節・自然	岩壁連ねる西日本屈指 の名峰と錦秋のブナ林	山陰/ 伯耆大山 (1729)	18 (水) ~ 20 (金)	2泊	弥山荘 皆生温泉	初・ 中級	30,000	4
9	季節・自然	深田久弥が辿った道 「秘湯」から三峯神社	奥秩父/ 雲取山 (2017)	27 (金) ~ 28 (土)	1泊	三條の湯	中級	24,000	4
11月									
10	トレッキング 入門①	山と森の魅力とリスク ~危険予知と対処法	多摩/ 横沢入周辺	1 (水)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6
11	奥多摩三山 の紅葉①	鶴峠から三頭山、 ブナ林と笹尾根縦走	奥多摩/ 三頭山 (1531)	4 (土)	日帰り		中級	7,000	6
12	季節・自然	“でんでいろう”…広葉樹 美しい道とのめこい湯	山梨/ 丹波天平 (1342)	7 (火)	日帰り		中級	7,000	6
13	季節・自然	鎖・ハシゴ連続する 岩壁と紅葉の競演美	群馬/嵩山 (789) ・岩櫃山 (803)	9 (木) ~ 10 (金)	1泊	山木屋旅館	中級	26,000	3
14	奥多摩三山 の紅葉②	奥多摩湖から御前山、 檜原村の国重要文化財	奥多摩/ 御前山 (1405)	11 (土)	日帰り		中級	7,000	6
15	テーマ講習	山のロープワーク基礎 ~結びと使い方を覚えよう	多摩/秋川丘陵	13 (月)	日帰り		初~ 上級	5,000	6
16	季節・自然	紅葉とササ美しい 「秀麗富岳十二景」	山梨/ 高川山 (976)	17 (金)	日帰り		初心・ 初級	7,000	6
17	奥多摩三山 の紅葉③	天狗・綾滝から大岳山、 岩と展望の馬頭刈尾根	奥多摩/ 大岳山 (1266)	18 (土)	日帰り		中級	7,000	6
18	テーマ講習	山のロープワーク実践 ~フィールドでの安全確保	多摩/秋川丘陵	20 (月)	日帰り		初~ 上級	5,000	6
19	季節・自然	「垂直分布」の紅葉観察 と関東平野のパノラマ!	茨木/ 筑波山 (871)	22 (水)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
20	トレッキング 入門②	ウエア・基本装備の 特性と使いこなす術	多摩/ 小峰公園周辺	29 (水)	日帰り		入門・ 初心	5,000	6

12月

21	季節・自然	箱根と富士を眺める 稜線トレッキング!	箱根/ 明星ヶ岳(924)	2(土)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
22	季節・自然	北尾根から登頂! &つるつる温泉	奥多摩/ 日ノ出山(902)	5(火)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
23	季節・自然	「秀麗富岳十二景」 二座つなぐ縦走!	山梨/ 扇山(1138)・ 百蔵山(1003)	8(金)	日帰り		初・ 中級	7,000	6
24	テーマ講習	岩場知識と技術 (ヘルメット・ロープ使用)	奥武蔵/ 伊豆ヶ岳(851)	9(土)	日帰り		初・ 中級	15,000	2
25	季節・自然	目立たないけど…? 味わい深い雑木の低山	神奈川・山梨/ 金剛山(491)	11(月)	日帰り		初級	7,000	6
26	トレッキング 入門③	疲れにくい歩き方と 道迷い遭難の予防法	多摩/秋川丘陵	13(水)	日帰り		入門～ 中級	5,000	6
27	テーマ講習	雪山をはじめよう① ～雪山の装備と行動術	上越/ 谷川岳天神平	17(日)～ 18(月)	1泊	ホテル 湯の陣	初心～ 中級	20,000	4
28	季節・自然	年納めトレッキング 峠を越えて数馬の湯	奥多摩/笹尾根	22(金)	日帰り		初心・ 初級	7,000	6
29	季節・自然	2000mの年越し、 富士山と赤ワイン!	大菩薩/ 大菩薩嶺(2057)	31(日)～ 1/1(祝)	1泊	介山荘	初・ 中級	24,000	4

岳と森グレード目安

グレード	歩行時間	最大標高差	経験年数等
入門	3時間未満	500 未満	経験なし/階段の登り降りを含めて街中を10kmは歩けるようにしよう
初心	3～5時間	600 未満	1年未満/不整地の山道を定期的に歩いている
初級	3～5時間	600 以上	2～3年/ハイキングや軽めの登山を定期的に行っている
中級	5時間以上	600～1000 未満	3～5年/急坂やアップダウンのある登山を定期的に行っている
上級	6時間以上	1000 以上	5年以上/3000 級の山を含めた登山を定期的に行っている

●岳と森が行う少人数制のトレッキングガイド・講習です。旅行会社の主催するツアーではありません。

○最少催行人数は2名です。

●日程は、お申し込みいただく方のご都合などにより変更する場合があります。

●雨天決行です。ただし、荒天時や台風接近時は中止または延期にする場合があります。

○天候の急変や参加された方の体調不良などにより、ガイドの判断でコース変更または中止にする場合があります。集合地を出発した後の計画変更および中止の場合は、参加費はお返しできません。

●トレッキング中、ガイドが必要と判断した場合にはロープで安全確保して行動します。

○ガイド料は、〈公益社団法人〉日本山岳ガイド協会の定める標準日当※に基づき設定しています。

※ガイド協会標準日当

無積雪期における一般登山道及び難路の場合

半日：2～4時間の実働 15,000円 1日：5～8時間の実働 30,000円

●ガイド料には、ガイド諸経費(交通費・宿泊費・食費等)は含まれておりません。ガイド諸経費および移動日が必要な場合はその日当(10,000円/日)を、延長料が必要な場合は追加日当を、いずれも参加人数で均等割りにした金額のご負担をお願いいたします。

○ガイド諸経費は、山域や日程により異なりますが、1日あたり北アルプス 12,000 円、南アルプス・八ヶ岳・奥秩父 10,000 円、山梨 8,000 円、奥多摩 6,000 円前後が目安となります。詳細はお問い合わせください。

●参加者の皆様の交通費、宿泊費、食費等も含まれておりません。各自でその都度ご負担ください。

○キャンセル料は基本的に頂きませんが、少人数で実施するため、お申し込み後のキャンセルはできるだけご遠慮ください。ガイド諸経費のみ、人数割り分のご負担をお願いする場合があります。

●シリーズ割引について；「奥多摩三山の紅葉」シリーズ全3回にお申し込みの方は、ガイド料合計額より10%割引させていただきます。「トレッキング入門」全3回お申し込みの方には、『トレッキング入門』（渋谷政道監修/地球丸=右）を一冊差し上げます。

○岳と森の個人ガイド・講習に参加される方には、山岳保険への加入をお願いしています。未加入の方には、掛け捨ての旅行傷害保険※を準備していますのでご相談ください。

●その他、ご不明な点や不安な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



『トレッキング入門』
(地球丸/渋谷政道監修)

○お問い合わせ・お申し込み先：下記のいずれかの方法でご連絡ください。

TEL ; 080-2931-7293 メール ; gakutomori@gmail.com FAX ; 042-514-8844

岳と森 渋谷政道

お申し込みは、裏側の参加申込書にご記入の上、メールまたは FAX でお送りください。お電話でのお申し込みは、聞き間違い等の恐れがありますので基本的に受け付けておりません。催行決定になった時点で、詳細なご案内をメール・FAX・郵送のいずれかで送付いたします。

頂いた個人情報は、現地警察署に提出する登山計画書の作成、岳と森からのご連絡のみに使用します。

※国内旅行傷害保険（東京海上日動）詳細

保険料；500 円/1 泊 2 日まで、600 円/3 泊 4 日まで

補償項目	保険金額
死亡・後遺障害	10,000,000 円
入院	3,000 円
通院	2,000 円
賠償責任	3,000 万円
救援者費用	1,500,000 円

